15.Сведения об охране здоровья воспитанников МБДОО «ЕЛАНСКИЙ ДС № 5 «Теремок»

Сведения об охране здоровья воспитанников

Укрепление и сохранение здоровья детей является приоритетной задачей коллектива МБДОО «ЕЛАНСКИЙ ДС № 5 «Теремок» и обязательным условием их всестороннего развития. С целью решения задачи, направленной на укрепление и сохранение психического и физического здоровья обучающихся (воспитанников) в МБДОО «ЕЛАНСКИЙ ДС № 5 «Теремок» сформирована нормативно – правовая база, разработаны и утверждены локальные акты, обеспечивающие условия, направленные на сохранение и укрепление здоровья детей.

Образовательный процесс в ДОО ведется в режиме здоровьесбережения и здоровьеобогащения; соответствует возрастным и индивидуальным возможностям детей, способствует усвоению детьми ценностей здоровья и здорового образа жизни, в котором используются адекватные им технологии развития и воспитания. Выполняются санитарно-гигиенические требования, рациональный режим дня (для холодного и теплого времени года) и сетка занятий в соответствии с санитарными нормами и требованиями. В детском саду оборудованы медицинский кабинет, изолятор.

Физкультурно-оздоровительная деятельность ДОО строится с учетом позиции охраны жизни, сохранения и укрепления здоровья детей. В детском саду сложилась и действует комплексная система физкультурно - оздоровительной работы, основными задачами которой являются:

- создание условий для полноценного развития и содержательной жизни детей в ОО;
- обеспечение охраны и укрепления физического и психического здоровья детей,
- обеспечение эмоционального благополучия;
- формирование необходимых двигательных умений и навыков;
- воспитание потребности у детей в здоровом образе жизни.

Физкультуно-оздоровительная работа осуществляется в следующих формах:

- утренний прием детей на свежем воздухе (в теплый период года);
- проведение утренней гимнастики (на свежем воздухе в теплый период года), физкультминуток, динамических пауз, игр с движениями в свободной деятельности;
- организованная двигательная деятельность, согласно учебному плану (с обязательным проведением одного занятия на свежем воздухе);
- спортивные досуги и развлечения;

- гимнастика после сна, дыхательные упражнения;
- ежедневный режим прогулок – 3-4 часа;
- сбалансированное питание.

В детском саду организовано 4 - х разовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник. В течение года воспитанники дошкольного учреждения получают необходимые овощи и фрукты. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» в детском саду разработано примерное 10-ти дневное меню, утвержденное руководителем дошкольной образовательной организации.

Блюда готовятся согласно технологическим картам, установленного образца. Особое внимание уделяется контролю за качеством и сроками реализации поставляемых продуктов. Пищеблок оснащен необходимым технологическим оборудованием.

Динамика посещаемости воспитанником ДОО (дней в году) за три последних года:

Год	Списочный состав	Посещение 1 ребенком дней в году
2020	177	65.4 %
2021	181	62,3 %
2022	178	66,7%
2023	164	67 %
2024	164	67%

Анализ представленной информации позволяет сделать вывод, что уровень посещаемости в 2021 году понизился по сравнению с 2020 годом на 3,1 %, а в 2022 году повысился на 4,4 % в связи со снижением уровня заболеваемости и повышением уровня физической подготовки воспитанников и применением здоровьесберегающих технологий.

Показатель заболеваемости «пропущено дней по болезни одним ребенком в год» за три последних года

Год	Списочный состав	Пропущено дней по болезни одним ребенком в год
2020	177	7,2
2021	181	4,7
2022	178	8,1
2023	164	3,8
2024	164	3,8

Систематический анализ детской заболеваемости в детском саду позволяет выявить эффективные варианты работы по направлению и улучшить показатели здоровья воспитанников.

Анализируя данные показателей общей заболеваемости воспитанников за три последних года, наблюдается снижение заболеваемости к 2023 году.

Представленные результаты работы педагогического коллектива по охране здоровья воспитанников подтверждают, что созданная система по здоровьесбережению позволяет качественно решать цель сохранения и укрепления здоровья дошкольников. В дальнейшем наш детский сад будет продолжать работу по комплексному использованию здоровьесберегающих технологий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

Наличие благоустройства территории МБДОО «Еланский детский сад № 5 «Теремок» (представлено ниже)

Наличие в ДОО современной, оборудованной в соответствии с требованиями ГОСТ Р 55677-2013 «Оборудование детских спортивных площадок. Безопасность конструкции и методы испытаний. Общие требования спортивной площадки (стадиона) с искусственным покрытием

Оформление развивающей предметно-пространственной среды соответствует федеральному государственному образовательному стандарту дошкольного образования, имеется.

Соблюдение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий.

Проблеме укрепления здоровья уделяется максимальное внимание со стороны всех сотрудников: воспитателей, узких специалистов. Учитывая проблему охраны здоровья детей и требования, предъявляемые к ООД в отношении образовательного процесса, педагоги постарались так спланировать работу, чтобы дети не были перегружены. Об этом свидетельствует режим работы детского сада, учебный план, расписание организованной образовательной деятельности (ООД), в соответствии с нормами СанПиН. Соблюдаются все гигиенические требования к условиям обучения и воспитания детей, предназначенные для предотвращения неблагоприятного воздействия на организм воспитанников перегрузок, в том числе и при организации образовательного процесса. Проводится анализ состояния здоровья воспитанников, оформляются статистические отчеты о состоянии здоровья детей, необходимые для анализа и планирования деятельности. В период повышенной заболеваемости (межсезонье) ОРВИ и гриппом проводится комплекс специальных профилактических мероприятий:

- соблюдение санитарно-гигиенического режима;
- витаминотерапия (натуральные соки, фрукты);
- ароматерапия (лук, чеснок);

В системе проводятся как традиционные (зарядки, прогулки на свежем воздухе, физ. минутки), так и нетрадиционные формы оздоровления детей:

- полоскание горла;
- точечный массаж;
- элементы дыхательной гимнастики по Стрельниковой;
- гимнастика после дневного сна;
- воздушные ванны;
- ходьба по массажным коврикам;
- смена динамических поз и гимнастика для глаз (по технологии В.Ф. Базарного)