

Заведующий МБДОУ «Еланский ДС № 5 «Теремок»

Утверждаю:

М.В.Ильина

28.08.2024



1 неделя

<u>Понедельник</u> 1-й день	<u>Вторник</u> 2-й день	<u>Среда</u> 3-й день	<u>Четверг</u> 4-й день	<u>Пятница</u> 5-й день
Завтрак 1.Каша молочная манная -150/180 2. Сыр Российский – 18/27 3. Хлеб пшенич.- 22/30 4. Чай с сахаром – 150/180	Завтрак 1.Суп молочный гречневый-150/180 2. Масло сливочное – 5/7 3. Хлеб пшенич.- 22/30 4. Чай с сахаром – 150/180	Завтрак 1.Каша молочная рисовая -150/180 2. Повидло-20/25 3. Хлеб пшенич.-22/30 4. Чай с сахаром – 150/180	Завтрак 1.Каша молочная ячневая -150/180 2. Масло сливочное – 5/7 3. Хлеб пшенич.- 22/30 4. Чай с сахаром – 150/180	Завтрак 1.Каша молочная «Геркулес» -150/180 2. Масло сливочное – 5/7 3. Хлеб пшенич.- 22/30 4. Чай с сахаром – 150/180
Второй завтрак Яблоко/Сок -100/100	Второй завтрак Сок /Яблоко -100/100	Второй завтрак Яблоко/Сок -100/100	Второй завтрак Сок/Яблоко -100/100	Второй завтрак Яблоко/Сок -100/100
Обед 1. Борщ на м/к б-не- 180/200 2.Оладьи печеночные со сметан. соусом- 60-20/80-20 3. Пюре гороховое- 110/150 4. Хлеб пшенич.- 15/20 5.Хлеб ржан. -36/45 6.Компот из с/ф - 150/180	Обед 1.Суп гороховый на м/к б-не с гренками- 180-10/ 200-10 2.Тефтели из рыбы 60/80 3.Рагу из овощей- 120/150 4.Хлеб ржан. -36/45 5.Хлеб пшенич.-15/20 6.Кисель из с/ф - 150/180	Обед 1.Щи на м/к б-не со сметаной - 180-5/200-5 2.Котлета мясная с подливой-60-20/80-20 3.Каша гречневая рассыпчатая-110/150 4. Хлеб пшенич.-15/20 5.Хлеб ржан. -36/45 6.Компот из с/ф - 150/180	Обед 1.Суп вермишелевый на м/к б-не-180/200 2.Плов с мясом 170/210 3. Хлеб пшенич.- 15/20 4.Хлеб ржан. -36/45 5.Компот из с/ф - 150/180	Обед 1. Суп пшеничный на м/к б-не180/200 2.Рыбные ленивые голубцы с овощами в томате-60-10/80-10 3.Пюре картофельное-120/150 4. Хлеб пшенич.- 15/20 5.Хлеб ржан. -36/45 6.Компот из с/ф- 150/180
Полдник 1.Суп пшеничный на слив и раст масле с гренками-130-10/150-10 2.Яйцо вареное-25/25 3.Чай с сахаром- 150/180	Полдник 1.Ватрушка с творогом-90/90 2. «Снежок»-150/180	Полдник 1.Вареники ленивые со сметан. соусом- 150-80/200-90 2.Какао-150/180	Полдник 1.Яйцо вареное-25/25 2.Икра свекольная- 110/150 3.Хлеб пшенич.-22/30 4.Чай с сахаром- 150/180 5.Печенье-18/30	Полдник 1.Запеканка вермишелевая с творогом (лапшевник) со сметан соусом- 140-30/170-40 2.Молоко-150/180

2 неделя

Понедельник 1-й день	Вторник 2-й день	Среда 3-й день	Четверг 4-й день	Пятница 5-й день
Завтрак 1. Каша молочная рисовая -150/180 2. Сыр Российский – 18/27 3. Хлеб пшенич.-22/30 4. Чай с сахаром – 150/180	Завтрак 1. Каша молочная манная -150/180 2. Масло сливочное – 5/7 3. Хлеб пшенич.-22/30 4. Чай с сахаром – 150/180	Завтрак 1. Каша молочная пшеничная -150/180 2. Повидло-20/25 3. Хлеб пшенич.-22/30 4. Чай с сахаром – 150/180	Завтрак 1. Суп молочный вермишелевый-150/180 2. Масло сливочное – 5/7 3. Хлеб пшенич.-22/30 4. Чай с сахаром – 150/180	Завтрак 1. Каша молочная «Геркулес» -150/180 2. Масло сливочное – 5/7 3. Хлеб пшенич.-22/30 4. Чай с сахаром – 150/180
Второй завтрак Яблоко/Сок -100/100	Второй завтрак Сок /Яблоко -100/100	Второй завтрак Яблоко/Сок -100/100	Второй завтрак Сок/Яблоко -100/100	Второй завтрак Яблоко/Сок -100/100
Обед 1. Борщ на м/к б-не-180/200 2. Оладьи печеночные со сметан. соусом-60-20/80-20 3. Макароны отварные-110/150 4. Хлеб пшенич.-15/20 5. Хлеб ржан. -36/45 6. Компот из с/ф-150/180	Обед 1. Суп гречневый на м/к б-не – 180/200 2. Суфле из рыбы 60/80 3. Свекла тушеная-110/140 4. Хлеб пшенич.-15/20 5. Хлеб ржан. – 36/45 6. Компот из с/ф -150/180	Обед 1. Щи на м/к б-не со сметаной – 180-5/200-5 2. Запеканка картофельно-мясная – 160/200 3. Хлеб пшенич.-15/20 4. Хлеб ржан. -36/45 5. Компот из с/ф -150/180	Обед 1. Суп гороховый на м/к б-не с гречками -180-10/200-10 2. Мясо тушеное с овощами по-домашнему-170/200 3. Хлеб пшенич.-15/20 4. Хлеб ржан. -36/45 5. Компот из с/ф -150/180	Обед 1. Суп картофельный с фрикадельками -180/200 2. Котлета рыбная с подливой – 60-20/80-20 3. Каша ячневая рассыпчатая – 110/150 4. Хлеб пшенич.-15/20 5. Хлеб ржан. -36/45 6. Кисель из с/ф-150/180
Полдник 1. Капуста тушеная – 110/130 2. Яйцо вареное-25/25 3. Чай с сахаром-150/180 4. Хлеб пшенич.- 22/30 5. Печенье-18/30	Полдник 1. Блины – 110/130 2. «Снежок»-150/180	Полдник 1. Суп перловый на слив и раст масле с гречками – 130-10/150-10 2. Яйцо вареное -25/25 3. Чай с сахаром -150/180	Полдник 1. Пломка с сахаром – 80/80 2. Какао на молоке – 150/180	Полдник 1. Запеканка творожно-манная со сметан соусом-140-30/170-40 2. Молоко-150/180