Утверждаю:
Заведующий МБДОО «Еланский ДС №5 «Теремок»
_____ М.В.Ильина
01.09.2026

1 неделя

Понедельник *1-й день*	*Вторник* *2-й день*	*Среда* *3-й день*	*Четверг* *4-й день*	*Пятница* *5-й день*
Завтрак **1.**Каша молочная манная -150/180 **2.** Масло сливочное-5/7 **3.** Хлеб пшенич.-22/30 **4.** Чай с сахаром – 150/180	**Завтрак** **1.**Суп молочный гречневый-150/180 **2.** Масло сливочное – 5/7 **3.** Хлеб пшенич.-22/30 **4.** Чай с сахаром – 150/180	**Завтрак** **1.**Каша молочная рисовая -150/180 **2.** Повидло-20/25 **3.** Хлеб пшенич.-22/30 **4.** Чай с сахаром – 150/180	**Завтрак** **1.**Каша молочная «Геркулес» -150/180 **2.** Масло сливочное – 5/7 **3.** Хлеб пшенич.-22/30 **4.** Чай с сахаром – 150/180	**Завтрак** **1.**Каша молочная ячневая -150/180 **2.** Сыр Российский-18/27 **3.** Хлеб пшенич.-22/30 **4.** Чай с сахаром – 150/180
Второй завтрак **1.**Чай с сахаром-150/180 **2.**Печенье/вафля-18/30	**Второй завтрак** Яблоко-100/100	**Второй завтрак** **1.**Чай с сахаром-150/180 **2.**Печенье/вафля-18/30	**Второй завтрак** Яблоко-100/100	**Второй завтрак** **1.**Чай с сахаром-150/180 **2.**Печенье/вафля-18/30
Обед **1.** Борщ на м/к б-не-180/200 **2.**Оладьи печеночные со сметан. соусом- 60-20/80-20 **3.** Пюре гороховое-110/150 **4.** Хлеб пшенич.-15/20 **5.**Хлеб ржан. -36/45 **6.**Компот из с/ф - 150/180	**Обед** **1.** Рассольник-200/250 **2.**Рыбные ленивые голубцы с овощами в томате-60-10/80-10 **3.**Пюре картофельное-120/150 **4.** Хлеб пшенич.-15/20 **5.**Хлеб ржан. -36/45 **6.**Компот из с/ф-150/180	**Обед** **1.**Щи на м/к б-не со сметаной - 180-5/200-5 **2.**Котлета мясная с подливой-60-20/80-20 **3.**Каша гречневая рассыпчатая-110/150 **4.** Хлеб пшенич.-15/20 **5.**Хлеб ржан. -36/45 **6.**Компот из с/ф - 150/180	**Обед** **1.**Суп гороховый на м/к б-не с сухариками-180-10/200-10 **2.**Плов с мясом 170/210 **3.**Хлеб ржан. -36/45 **4.**Хлеб пшенич.-15/20 **5.**Кисель из с/ф - 150/180	**Обед** **1.**Суп вермишелевый на м/к б-не-180/200 **2.**Тефтели из рыбы 60/80 **3.**Капуста тушеная-120/160 **4.** Хлеб пшенич.-15/20 **5.**Хлеб ржан. -36/45 **6.**Компот из с/ф - 150/180
Полдник **1.**Суп пшенный на слив и раст масле с сухариками-130/15-150-15 **2.**Яйцо вареное-25/25 **3.**Чай с сахаром-150/180	**Полдник** **1.**Булочка ванильная-80/80 **2.** «Снежок»-150/180	**Полдник** **1.**Яйцо вареное-25/25 **2.**Икра свекольная-110/150 **3.**Хлеб пшенич.-22/30 **4.**Чай с сахаром-150/180	**Полдник** **1.**Блинчики-110/130 **2.**Витаминизированный напиток-150/180	**Полдник** **1.**Вареники ленивые со сметан. соусом-150-80/200-90 **2.** Чай с сахаром-150/180

Утверждаю:
Заведующий МБДОО «Еланский ДС№5 «Теремок»
М.В.Ильина
01.09.2026

2 неделя

Понедельник 1-й день	*Вторник 2-й день*	*Среда 3-й день*	*Четверг 4-й день*	*Пятница 5-й день*
Завтрак **1.** Каша молочная ячневая -150/180 **2.** Масло сливочное – 5/7 **3.** Хлеб пшенич.-22/30 **4.** Чай с сахаром – 150/180	**Завтрак** **1.**Каша молочная пшенная -150/180 **2.** Повидло-20/25 **3.** Хлеб пшенич.-22/30 **4.** Чай с сахаром – 150/180	**Завтрак** **1.** Каша молочная манная -150/180 **2.** Масло сливочное – 5/7 **3.** Хлеб пшенич.-22/30 **4.** Чай с сахаром – 150/180	**Завтрак** **1.**Каша молочная рисовая -150/180 **2.** Сыр Российский – 18/27 **3.** Хлеб пшенич.-22/30 **4.** Чай с сахаром – 150/180	**Завтрак** **1.**Каша молочная «Геркулес» -150/180 **2.** Масло сливочное – 5/7 **3.** Хлеб пшенич.-22/30 **4.** Чай с сахаром – 150/180
Второй завтрак **1.**Чай с сахаром-150/180 **2.**Печенье-18/30	**Второй завтрак** Яблоко-100/100	**Второй завтрак** **1.**Чай с сахаром-150/180 **2.**Печенье-18/30	**Второй завтрак** Яблоко-100/100	**Второй завтрак** **1.**Чай с сахаром-150/180 **2.**Печенье-18/30
Обед **1.** Борщ на м/к б-не-180/200 **2.**Тефтеля мясная-60/80 **3.**Пюре картофельное-120/150 **4.**Хлеб пшенич.-15/20 **5.**Хлеб ржан. -36/45 **6.**Компот из с/ф -150/180	**Обед** **1.**Суп гречневый на м/к б-не – 180/200 **2.**Котлета рыбная - 60/80 **3.**Капуста тушеная-120/160 **4.**Хлеб пшенич.-15/20 **5.**Хлеб ржан. – 36/45 **6.**Компот из с/ф - 150/180	**Обед** **1.**Щи на м/к б-не со сметаной – 180-5/200-5 **2.**Пюре картофельное-120/150 **3.**Котлета мясная с подливой-60-20/80-20 **4.**Хлеб пшенич.-15/20 **5.**Хлеб ржан. -36/45 **6.**Компот из с/ф - 150/180	**Обед** **1.** Суп картофельный с фрикадельками - 180/200 **2.**Оладьи печеночные со сметан. соусом-60-20/80-20 **3.**Макароны отварные-110/150 **4.**Хлеб пшенич.-15/20 **5.**Хлеб ржан. -36/45 **6.**Компот из с/ф-150/180	**Обед** **1.**Суп гороховый на м/б-не с сухариками-180/200 **2.**Суфле из рыбы 60/80 **3.**Свекла тушеная-110/140 **4.**Хлеб пшенич.-15/20 **5.**Хлеб ржан. -36/45 **6.**Кисель из с/ф-150/18
Полдник **1.**Суп перловый на слив и раст масле с сухариками – 130-10/150-10 **2.**Яйцо вареное - 25/25 **3.**Чай с сахаром -150/180	**Полдник** **1.** Плюшка с сахаром – 80/80 **2.** «Снежок»-150/180	**Полдник** **1.**Запеканка творожно-манная со сметан соусом-140-30/170-40 **2.**Чай с сахаром - 150/180	**Полдник** **1.**Капуста тушеная – 110/130 **2.**Яйцо вареное-25/25 **3.**Чай с сахаром-150/180 **4.**Хлеб пшенич.-22/30	**Полдник** **1.**Блинчики – 110/130 **2.**Какао на молоке – 150/180